

4. Apakah sebelumnya anda pernah terbaring ditempat tidur tanpa aktifitas ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Pengobatan apa saja yang sudah anda lakukan untuk mengurangi bengkak di tungkai bawah ?
 - a. Minum obat
 - b. Fisioterapi
 - c. Pijat
 - d. Operasi.
 - e. Didiamkan / tidak diobati
 - e. Lain-lain
6. Apakah disamping bengkak pada tungkai bawah, anda memiliki penyakit lain ?
 - a. Ya. Sebutkan.....
 - b. Tidak

LEMBAR PEMERIKSAAN

1. Anamnesa :

• KU :

• RPS :

• RPK :

2. Inspeksi

3. Tes khusus

Palpasi

LEMBAR PERSETUJUAN PASIEN

Dengan ini saya selaku pasien

Nama :
Umur :
No R.M :
Pekerjaan :
Alamat :
Telepon :

Bersedia menjadi sampel dalam penelitian dan melakukan semua terapi sesuai dengan apa yang akan diberikan oleh mahasiswa fisioterapi selama dua minggu.

Saksi

Jakarta,Agustus 2006

Sampel

(Fisioterapi)

(Nama Pasien)

Frequencies

Statistics

Sebelum Perlakuan 1

N	Valid	6
	Missing	0
Mean		25.817
Std. Error of Mean		.4061
Median		25.700
Mode		25.7
Std. Deviation		.9948
Variance		.990
Skewness		.585
Std. Error of Skewness		.845
Kurtosis		2.370
Std. Error of Kurtosis		1.741
Range		3.1
Minimum		24.4
Maximum		27.5
Sum		154.9

Sebelum Perlakuan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24.4	1	16.7	16.7	16.7
	25.6	1	16.7	16.7	33.3
	25.7	2	33.3	33.3	66.7
	26.0	1	16.7	16.7	83.3
	27.5	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Statistics

Sesudah Perlakuan 1

N	Valid	6
	Missing	0
Mean		22.483
Std. Error of Mean		.3038
Median		22.500
Mode		21.6(a)
Std. Deviation		.7441
Variance		.554
Skewness		-.022
Std. Error of Skewness		.845
Kurtosis		-1.785
Std. Error of Kurtosis		1.741
Range		1.8
Minimum		21.6
Maximum		23.4
Sum		134.9

a Multiple modes exist. The smallest value is shown

Sesudah Perlakuan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21.6	1	16.7	16.7	16.7
	21.7	1	16.7	16.7	33.3
	22.4	1	16.7	16.7	50.0
	22.6	1	16.7	16.7	66.7
	23.2	1	16.7	16.7	83.3
	23.4	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

Sebelum Perlakuan 2

N	Valid	6
	Missing	0
Mean		25.000
Std. Error of Mean		.5983
Median		25.600
Mode		22.5(a)
Std. Deviation		1.4656
Variance		2.148
Skewness		-1.225
Std. Error of Skewness		.845
Kurtosis		.479
Std. Error of Kurtosis		1.741
Range		3.8
Minimum		22.5
Maximum		26.3
Sum		150.0

a Multiple modes exist. The smallest value is shown

Sebelum Perlakuan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22.5	1	16.7	16.7	16.7
	24.0	1	16.7	16.7	33.3
	25.4	1	16.7	16.7	50.0
	25.8	1	16.7	16.7	66.7
	26.0	1	16.7	16.7	83.3
	26.3	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Statistics

Sesudah Perlakuan 2

N	Valid	6
	Missing	0
Mean		23.583
Std. Error of Mean		.7101
Median		24.250
Mode		20.7(a)
Std. Deviation		1.7394
Variance		3.026
Skewness		-1.096
Std. Error of Skewness		.845
Kurtosis		-.041
Std. Error of Kurtosis		1.741
Range		4.4
Minimum		20.7
Maximum		25.1
Sum		141.5

a Multiple modes exist. The smallest value is shown

Sesudah Perlakuan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20.7	1	16.7	16.7	16.7
	22.3	1	16.7	16.7	33.3
	23.9	1	16.7	16.7	50.0
	24.6	1	16.7	16.7	66.7
	24.9	1	16.7	16.7	83.3
	25.1	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

1. Uji homogenitas besarnya oedema sebelum intervensi antara kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum Intervensi	12	25.408	1.2681	22.5	27.5
Kelompok	12	1.500	.5222	1.0	2.0

Mann-Whitney Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sebelum Intervensi	Perlakuan 1	6	7.08	42.50
	Perlakuan 2	6	5.92	35.50
	Total	12		

Test Statistics(b)

	Sebelum
Mann-Whitney U	14.500
Wilcoxon W	35.500
Z	-.562
Asymp. Sig. (2-tailed)	.574
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.589(a)

a Not corrected for ties

b Grouping Variable: Kelompok

2. Uji Wilcoxon besarnya oedema sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum Intervensi	6	25.817	.9948	24.4	27.5
Sesudah Intervensi	6	22.483	.7441	21.6	23.4

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	6(a)	3.50	21.00
	Positive Ranks	0(b)	.00	.00
	Ties	0(c)		
	Total	6		

a Sesudah < Sebelum

b Sesudah > Sebelum

c Sesudah = Sebelum

Test Statistics(b)

	Sesudah - Sebelum
Z	-2.201(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	.028

a Based on positive ranks.

b Wilcoxon Signed Ranks Test

3. Uji Wilcoxon besarnya oedema sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 2

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum Intervensi	6	25.000	1.4656	22.5	26.3
Sesudah Intevensi	6	23.583	1.7394	20.7	25.1

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	6(a)	3.50	21.00
	Positive Ranks	0(b)	.00	.00
	Ties	0(c)		
	Total	6		

- a Sesudah < Sebelum
 b Sesudah > Sebelum
 c Sesudah = Sebelum

Test Statistics(b)

	Sesudah - Sebelum
Z	-2.207(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	.027

- a Based on positive ranks.
 b Wilcoxon Signed Ranks Test

4. Uji Mann-Whitney selisih besarnya oedema sebelum dan sesudah intervensi antara kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Selisih	12	2.375	1.1307	1.1	4.3
Kelompok	12	1.500	.5222	1.0	2.0

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Selisih	Perlakuan 1	6	9.50	57.00
	Perlakuan 2	6	3.50	21.00
	Total	12		

Test Statistics(b)

	Selisih
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	21.000
Z	-2.887
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.002(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: Kelompok

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ruspolina Delila Y

NIM : 2002-35-054

Program Studi : D-IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi

dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

**”MANFAAT PENAMBAHAN ANKLE PUMPING EXERCISE PADA
INTERVENSI POSISI ELEVASI TERHADAP PENGURANGAN
OEDEMA TUNGKAI BAWAH AKIBAT LONG BED REST”**

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Indonusa Esa unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Sarjana sains terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Saksi,

Jakarta, Oktober 2006

Fakultas Ilmu Kesehatan

dan Fisioterapi

J. Hardjono, SKM, MARS
DEKAN

Ruspolina Delila Y
2002-35-054

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Ruspolina Delila Y
Tempat/Tanggal lahir : Jakarta, 17 Juli 1984
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. P. Halmahera 15 no. 135 rt 001/008 Perum III
Bekasi Timur 17111.

Pendidikan Formal : 2002-2006 Universitas Indonusa Esa Unggul
D1V Fisioterapi.
1999-2002 SMU N 1 Tambun Utara
1996-1999 SLTP N 3 Bekasi Timur
1990-1996 SD N 05 Bekasi Timur

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sesungguhnya .

Jakarta , Oktober 2006

Hormat Saya

(Ruspolina Delila Y)